

Школа

МАОУ "Первомайская средняя школа"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба, припущенная в молоке с картофельным пюре
			гор.напиток	какао с молоком
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				кекс творожный
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	печень говяжья по-строгановски с кашей гречневой рассыпчатой
			гор.напиток	компот из смеси сухофруктов
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				булочка школьная
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели мясные с макаронами отварными
			гор.напиток	какао с молоком
			хлеб	пшеничный
			фрукты	

				огурец в нарезке
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	плов с курицей
			гор.напиток	компот из свежих яблок
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				пирожок с яблоками
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	биточки мясные с рисом отварным
			гор.напиток	чай с лимоном и сахаром
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				ватрушка творожная
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета рыбная с картофельным пюре
			гор.напиток	компот из смеси сухофруктов
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				булочка школьная
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	котлета мясная с рисом отварным
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				кекс творожный
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	жаркое по- домашнему из курицы
			гор.напиток	кисель
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
			овощи	помидор в нарезке
				ватрушка творожная
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	

			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	гуляш из говядины с картофельным пюре
			гор.напиток	компот из яблок с лимоном
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				пирожок с яблоками
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	курица тушеная с морковью с макаронами отварными
			гор.напиток	компот из смеси сухофруктов
			хлеб	пшеничный
			фрукты	
				витушка маковая
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
				Среднее значение за период:

Утвердил: должность **директор школы**
 фамилия **Ордина**
 дата **1 9 2023**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
240	14	11,95	22,38	257,86	482	
200	4,6	3,6	12,6	100,4	726	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
50	5,3	9,1	23,8	198,3	545	
530	26,96	24,98	78,44	650,29		0
0	0	0	0	0		0
530	26,96	24,98	78,44	650,29		0
240	23,38	20,48	41,96	446,6	444	
200	0,5	0	19,8	81	644	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
60	5,2	1,9	34	173,8	549	
540	32,14	22,71	115,42	795,13		0
0	0	0	0	0		0
540	32,14	22,71	115,42	795,13		0
240	17,69	15,55	40,3	372,44	472	
200	4,6	3,6	12,6	100,4	726	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		

0	0	0	0	0		0
530	30,79	33,54	94,04	798,43		0
250	17,4	7,8	28,4	253,6	364	
200	0,5	0	19,8	81	644	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
60	5,2	1,9	34	173,8	549	
550	26,16	10,03	101,86	602,13		0
0	0	0	0	0		0
550	26,16	10,03	101,86	602,13		0
240	20,13	162	51,38	469,05	466	
200	0,2	0	0,1	1,4	713	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
50	5,3	9,1	23,8	198,3	545	
530	28,69	171,43	94,94	762,48		0
0	0	0	0	0		0
530	28,69	171,43	94,94	762,48		0
200	24,8	6,2	17,6	225,7	442	
200	0,2	0,1	12,3	50,5	648	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
60	0,7	0,1	2,3	12,8		
50	7,3	12,7	16,3	207,7	541	
550	36,06	19,43	68,16	590,43		0

0	0	0	0	0		0
550	36,06	19,43	68,16	590,43		0
240	18,38	19,94	23,4	348,2	591	
200	0,3	0,2	11,1	46,7	639	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
60	5,5	4,1	21,9	113,3	797	
540	27,24	24,57	76,06	601,93		0
0	0	0	0	0		0
540	27,24	24,57	76,06	601,93		0
250	19,5	10,6	37,2	323,2	586	
200	0,5	0	19,8	81	644	
40	3,06	0,33	19,66	93,73		
60	5,5	4,1	21,9	146,8	797	
550	28,56	15,03	98,56	644,73		0
0	0	0	0	0		0
550	28,56	15,03	98,56	644,73		0
536	29,846	35,397	88,623	658,375		#ДЕЛ/0!